

**1ος θεματικός κύκλος: ΖΩ ΚΑΛΥΤΕΡΑ - ΕΥ ΖΗΝ**

**Υποθεματική: 3. Γνωρίζω το σώμα μου-  
Σεξουαλική Διαπαιδαγώγηση**

**ΤΙΤΛΟΣ: Γνωρίζω το σώμα μου-Μαθαίνω  
να το προστατεύω**

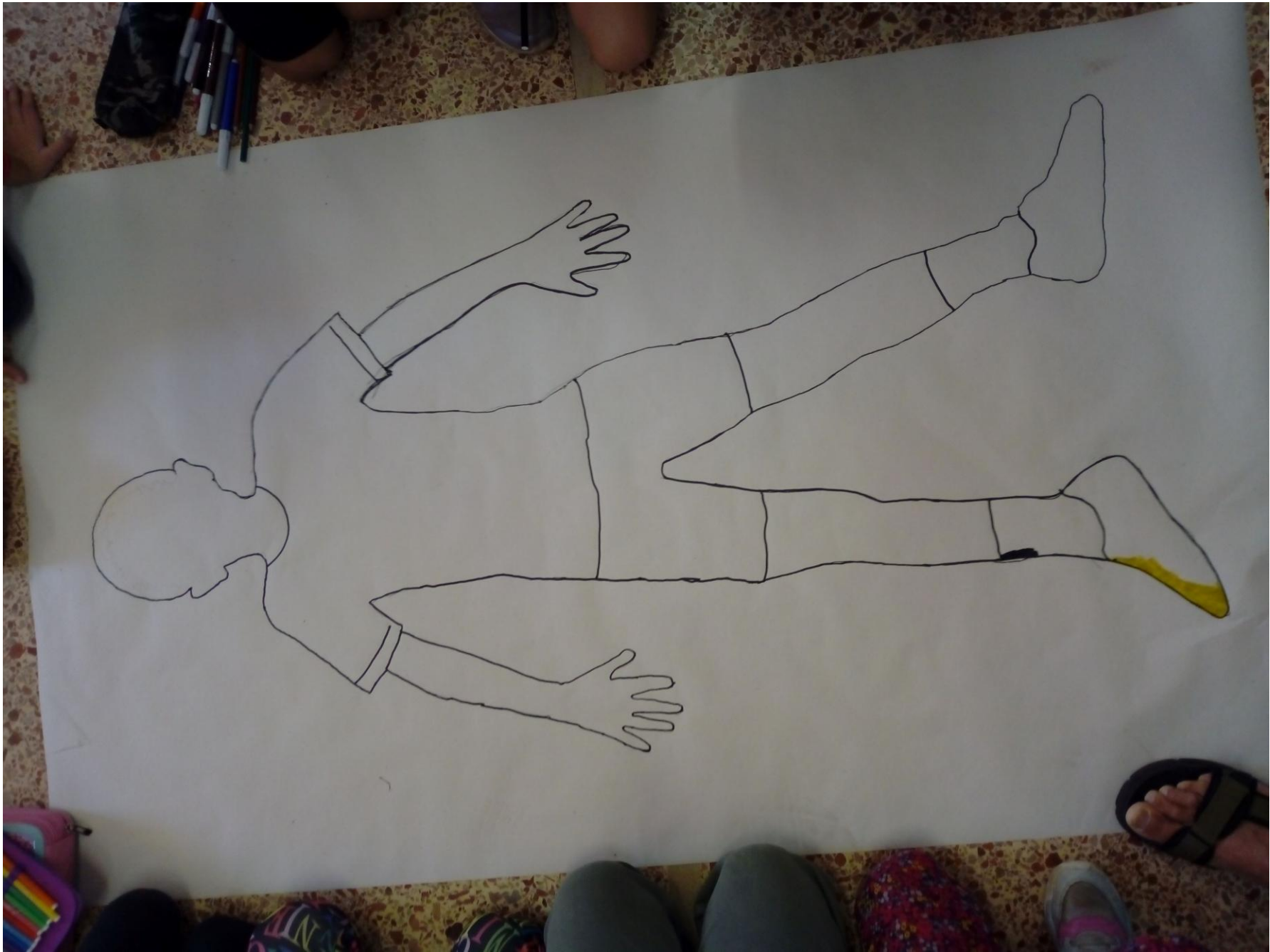
**Οκτώβριος-Δεκέμβριος 2023**

**Υπεύθυνος εκπαιδευτικός: Λιάμπας Δημήτριος**

Ξεκινήσαμε με τα παιδιά να ζωγραφίζουν το σώμα ενός συμμαθητή τους.





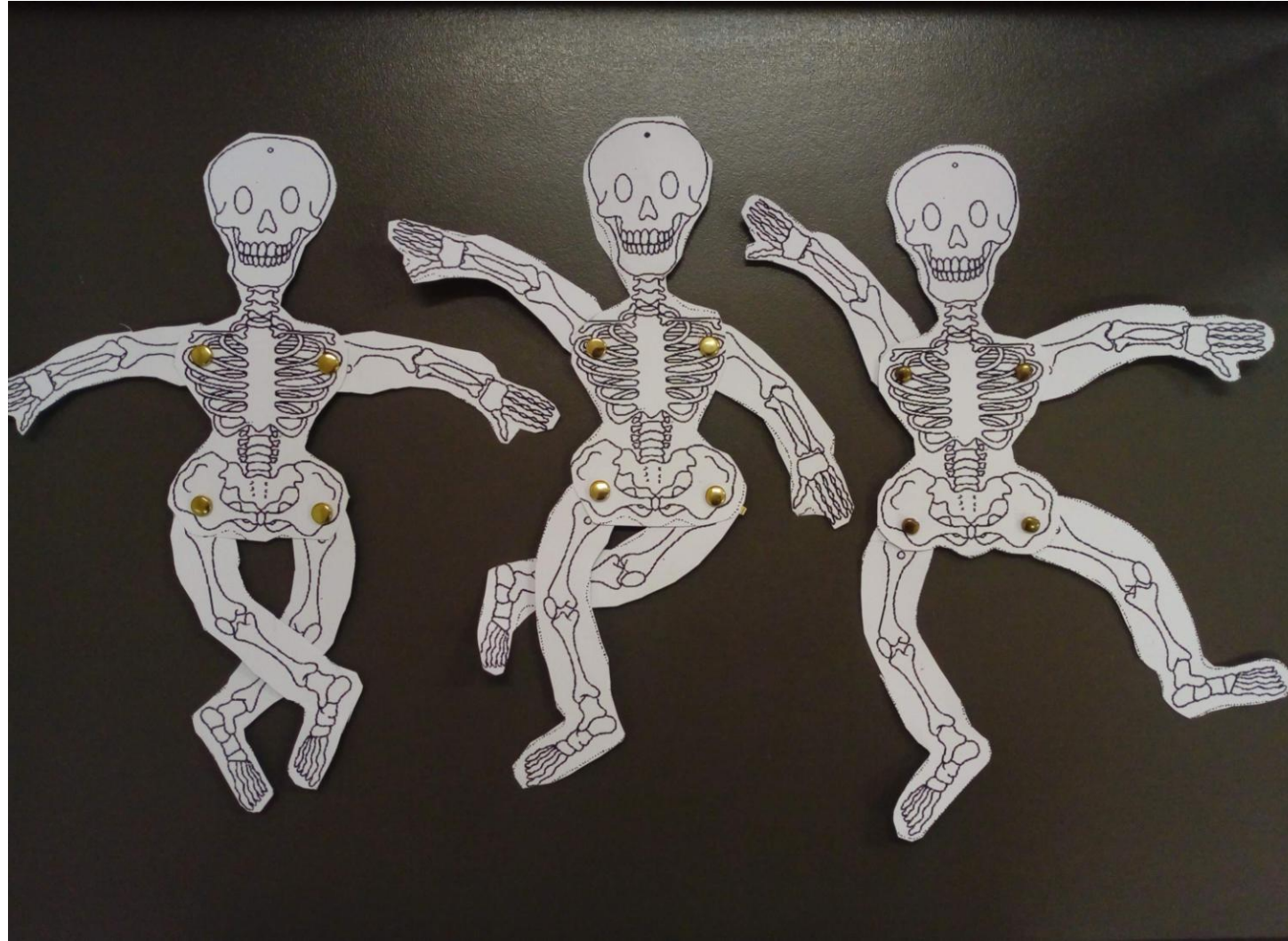




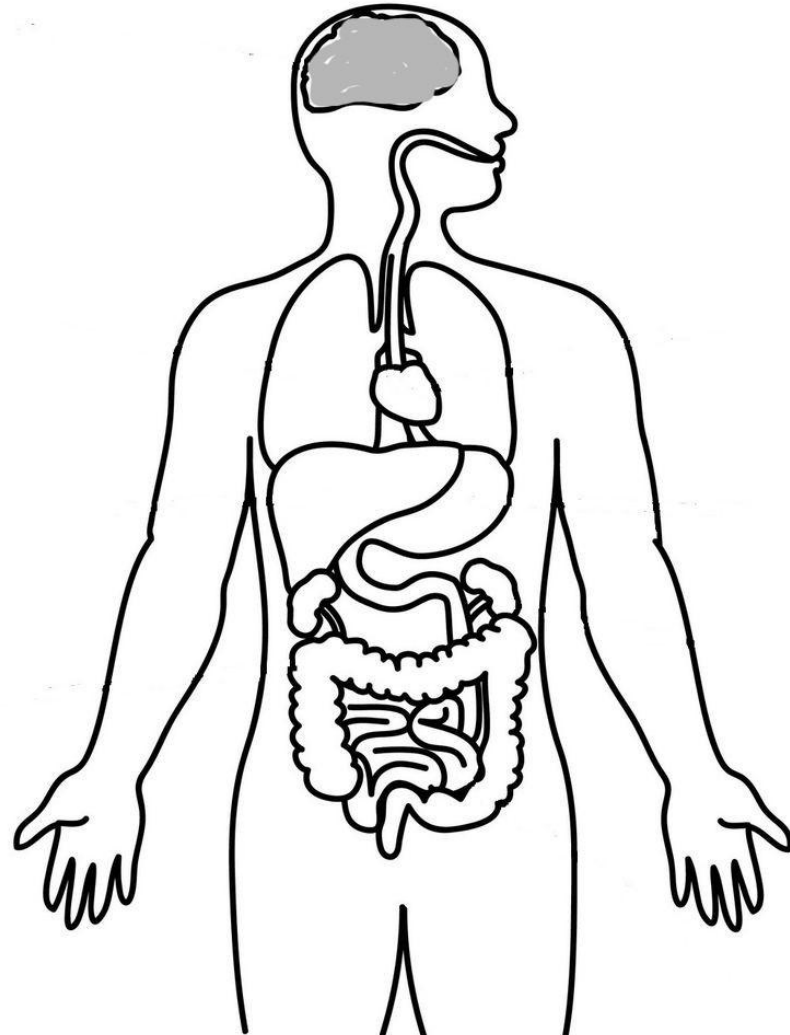
...ώσπου ολοκληρώσαμε την εικόνα!



Στη συνέχεια είδαμε ένα μικρό **video** με θέμα τον ανθρ. σκελετό και τα παιδιά ασχολήθηκαν με την **κατασκευή** του (Φ.Εργασίας 1)

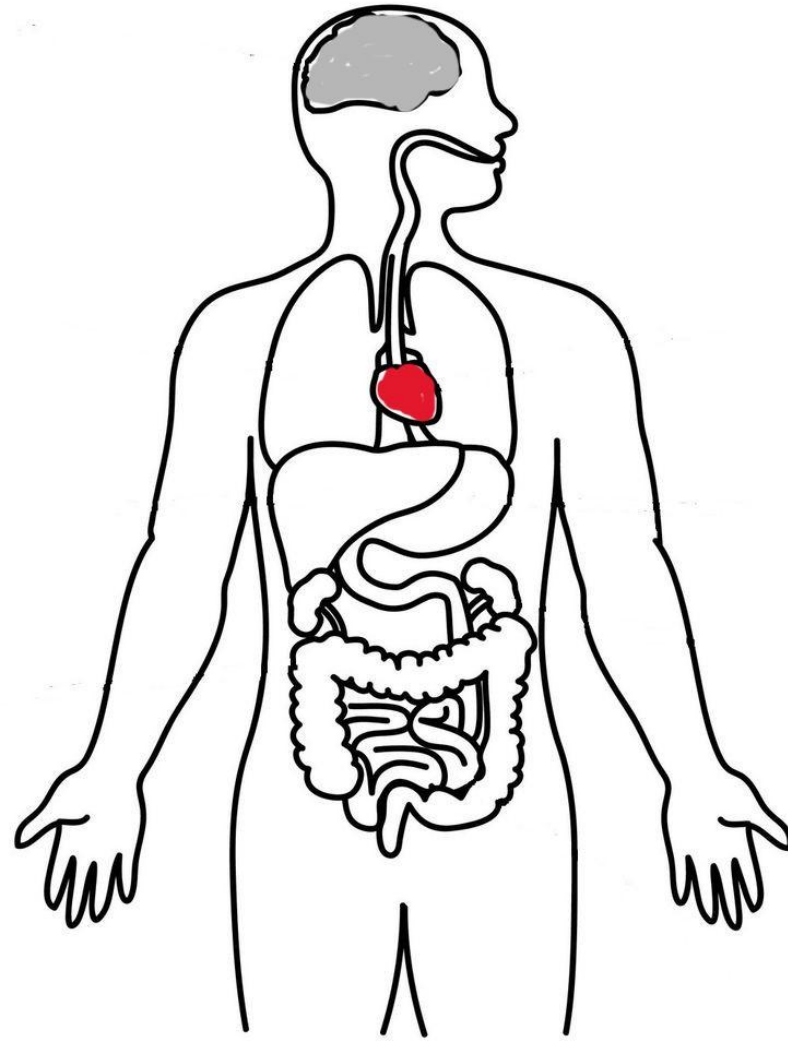


Το επόμενο μικρό video είχε σαν θέμα τον  
ανθρ.εγκέφαλο. Κατόπιν τα παιδιά τον  
χρωμάτισαν στο (Φ.Εργασίας 2)

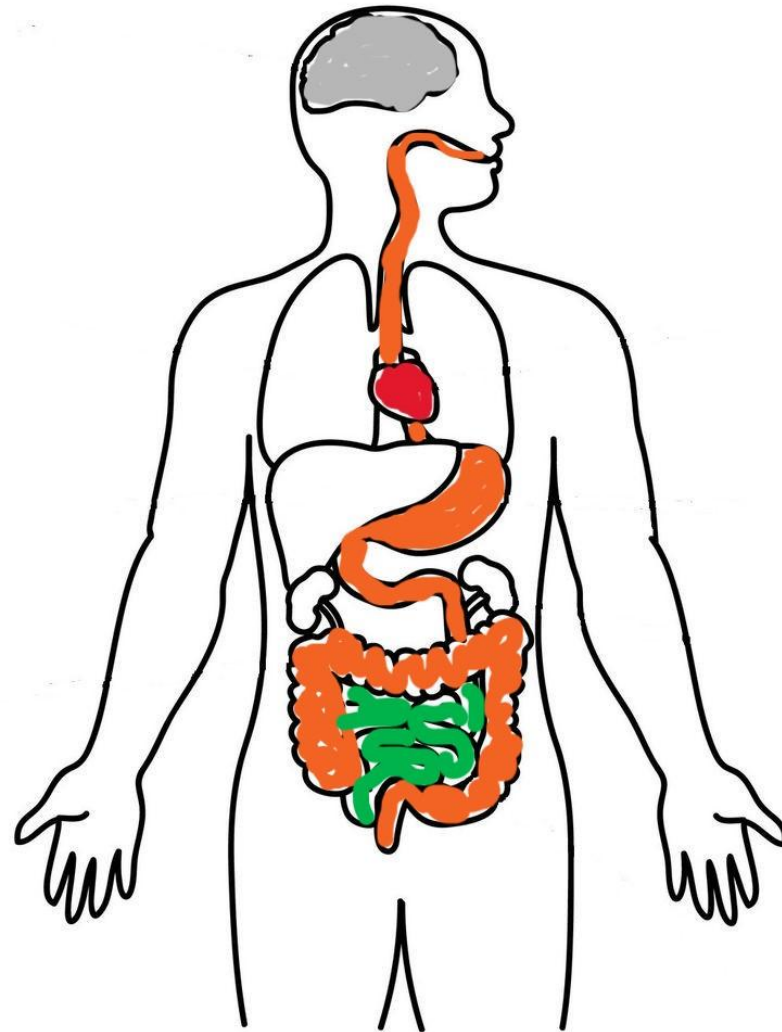




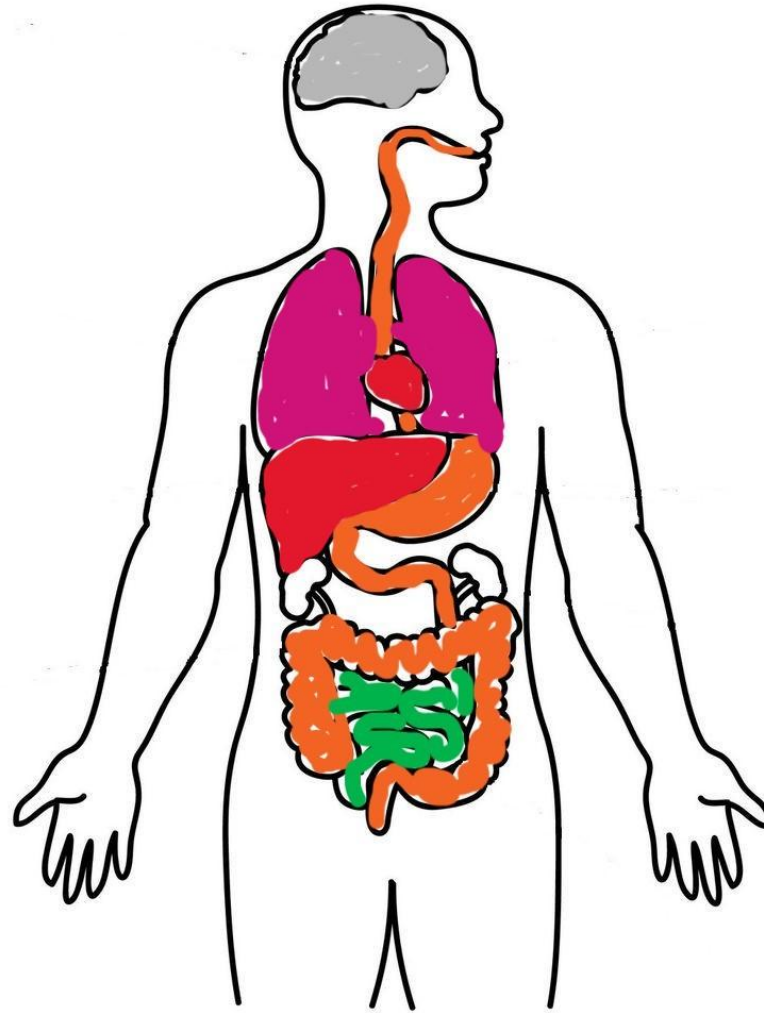
Συνεχίσαμε βλέποντας ένα μικρό **video** για την **καρδιά**. Κατόπιν τα παιδιά την χρωμάτισαν στο **(Φ.Εργασίας 3)**



Ακολούθησε άλλο ένα μικρό **video** για το πεπτικό σύστημα. Στη συνέχεια τα παιδιά το χρωμάτισαν στον “**χάρτη**” του (**Φ.Εργασίας 4**)



Ολοκληρώσαμε με ένα ακόμη μικρό **video**  
για τους **πνεύμονες**. Τα παιδιά τους  
χρωμάτισαν στο **(Φ.Εργασίας 5)**



Μιλήσαμε για τα πιο σημαντικά πράγματα που πρέπει να κάνουμε για να προστατέψουμε το σώμα μας, εστιάζοντας στην **ασφάλεια**.

- Φροντίζω το σώμα μου
- □Καθαριότητα και υγιεινή
- □Σωστή διατροφή
- □Καλός και αρκετός ύπνος
- □Άσκηση
- □Στοματική υγιεινή
- □**Ασφάλεια**

# Διαβάσαμε το βιβλίο: “ Έχω ένα μυστικό ”

(Θέμα του τα πιθανά μυστικά που μπορεί να μας ανησυχούν και πώς να τα διαχειριστούμε).



Είδαμε και συζητήσαμε το εκπ/κό βίντεο για παιδιά: “Η Κίκο και το χέρι” με θέμα τη σεξουαλική παρενόχληση.



# Συζητήσαμε για το ποια μυστικά θεωρούμε “καλά” και πια “κακά” (Φ.Εργασίας 6) καθώς και για το ποια πρόσωπα είναι “έμπιστα”.

Όνομα: Μάριος

Ημερομηνία: 12 / 12 / 2023

Καλά Μυστικά	Κακά Μυστικά
Ένα δώρο για κάποιον, Μια έκπληξη. Ένα πάρτι γενεθλίων.	Όταν μας χτυπήσει κάποιος. Όταν δούμε κάτι κακό να κάνουν σε κάποιον άλλο. Όταν κάποιος μας αγγίξει με τρόπο που μας κάνει να νιώθουμε άσχημα.

Όνομα: Στέλλα Αγγέλου

Ημερομηνία: 12 / 12 / 2023

Καλά Μυστικά	Κακά Μυστικά
Ένα δώρο για κάποιον. Μια έκπληξη. Ένα πάρτι γενεθλίων.	Όταν μας χτυπήσει κάποιος. Όταν δούμε κάτι κακό να κάνουν σε κάποιον άλλο. Όταν κάποιος μας αγγίξει με τρόπο που μας κάνει να νιώθουμε άσχημα.

**Κλείσαμε με την αξιολόγηση του  
εργαστηρίου.**