



## ΕΚΔΗΛΩΣΕΙΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑ ΗΜΕΡΑ ΣΧΟΛΙΚΟΥ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ

ΣΤΟ 2<sup>ο</sup> ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΠΟΛΥΓΥΡΟΥ

“Άσκηση κάθε μέρα, υγεία και ζωή”

Στα πλαίσια της εναρμόνισης του εορτασμού της 10ης ημέρας Σχολικού Αθλητισμού 2023 με την Ευρωπαϊκή Ημέρα Σχολικού Αθλητισμού την Παρασκευή 29 Σεπτεμβρίου 2023 και με κοινό σύνθημα:

«Η Κίνηση δίνει Ζωή»

η σχολική μας μονάδα τροποποιεί το πρόγραμμά της όπως παρακάτω:

1. 08:15 – 09:15 Κατασκευή Αφίσας για όλα τα τμήματα
2. 09:15 – 09:30 Διάλειμμα
3. 09:30 – 10:30 Δρόμος Υγείας:

Α, Β, Γ Δημοτικού: 600μ περπάτημα ανά τμήμα (από σχολείο σε Αγ. Χριστόφορο)

Δ, Ε, Στ Δημοτικού : 1100μ περπάτημα ανά τμήμα. (Οδοί διαδρομής: Μ. Αλεξάνδρου, Γ. Ρίτσου Αγ. Αναστασίας, Γαληνού, Μ. Αλεξάνδρου, Γ. Ρίτσου, Αγ. Αναστασίας Αγ. Χριστόφορος.

4. 10:30 – 12:30 Κινητικά παιχνίδια στο άλσος Αγ. Χριστοφόρου ανά τμήμα (στίβος δεξιοτήτων, βόλει, ποδόσφαιρο)
5. 12:30 -12:45 Χαλάρωση - συγκέντρωση όλα τα τμήματα
6. 12:45 – 13:15 Δρόμος υγείας : 600μ όλα τα τμήματα (Αγ. Χριστόφορος – σχολείο)
7. Το Ολοήμερο λειτουργεί κανονικά

Κατά τη διάρκεια της δραστηριότητας θα ληφθούν όλα τα απαραίτητα μέτρα για την ασφαλή διεξαγωγή της.

Υπεύθυνη Διοργάνωσης: Μπασιούρη Σταματία.

Υπεύθυνοι παρακολούθησης και συνοδείας: Οι υπεύθυνοι των τμημάτων.

Σημείωση: Σε περίπτωση που κάποιος μαθητής έχει λόγο μη συμμετοχής παρακαλώ επικοινωνήστε με τον υπεύθυνο εκπαιδευτικό ή το σχολείο

Ο Διευθυντής του Σχολείου