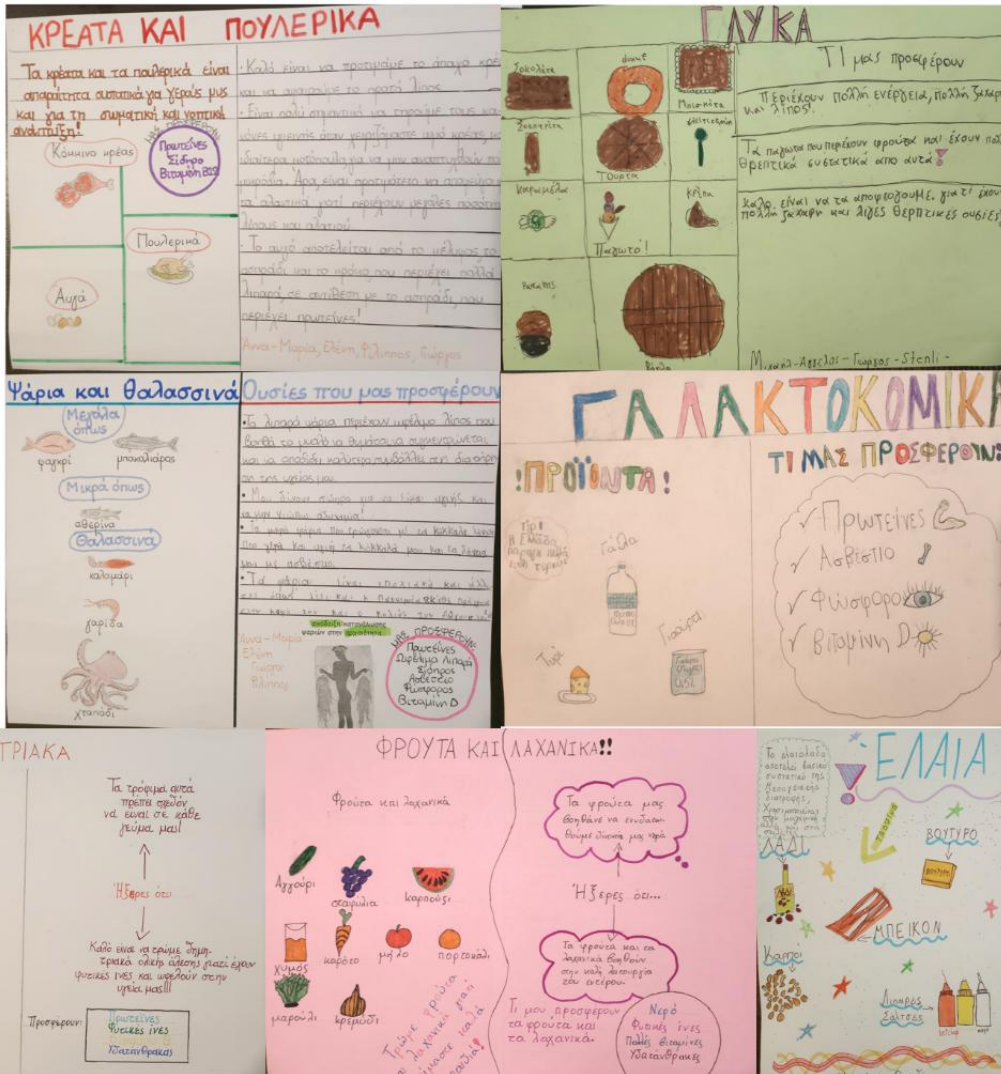


Συμμετοχή του ΣΤ 1 στο Πρόγραμμα «Ταπερίστας»

1. Δημιουργία καρτελών ενημέρωσης για τις ομάδες τροφίμων

Χωριστήκαμε σε ομάδες και δημιουργήσαμε καρτέλες με τις ομάδες τροφίμων. Δεν παραλείψαμε να αναφέρουμε τις θρεπτικές ουσίες που παίρνουμε από την κάθε ομάδα.

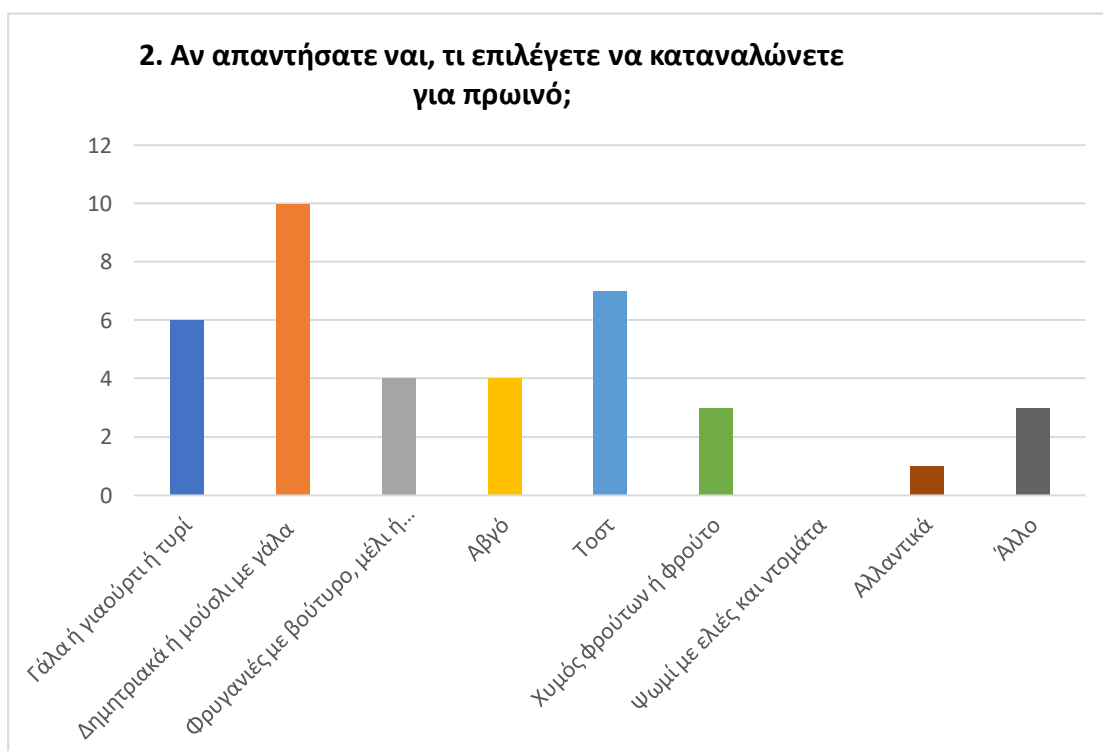
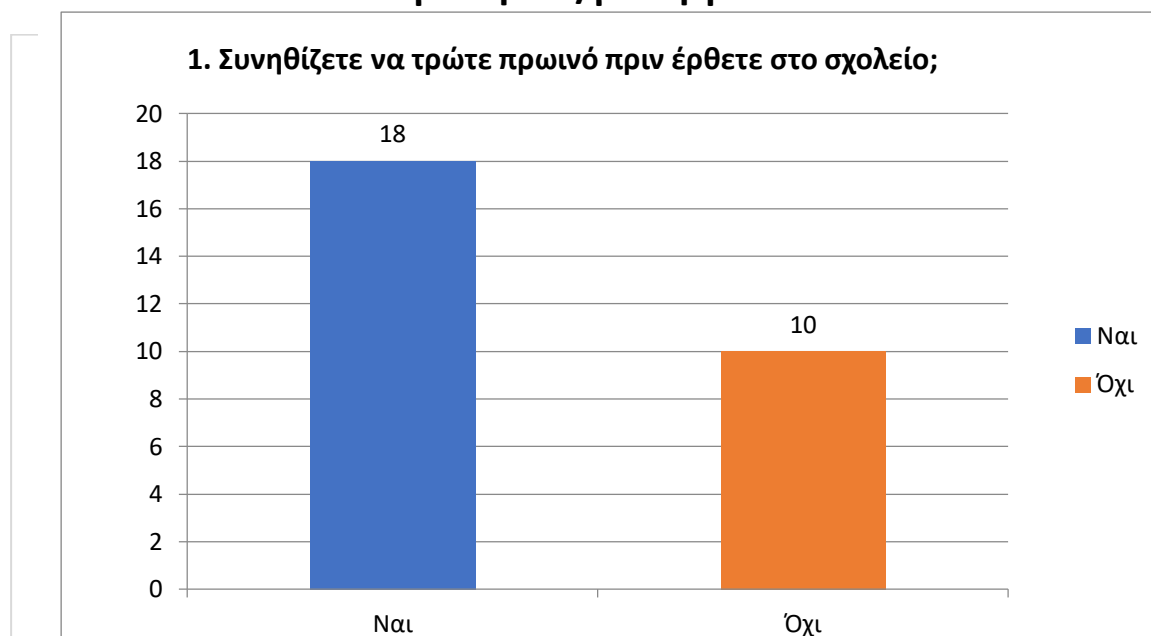


3. Έρευνα στα παιδιά της Ε και ΣΤ Τάξης

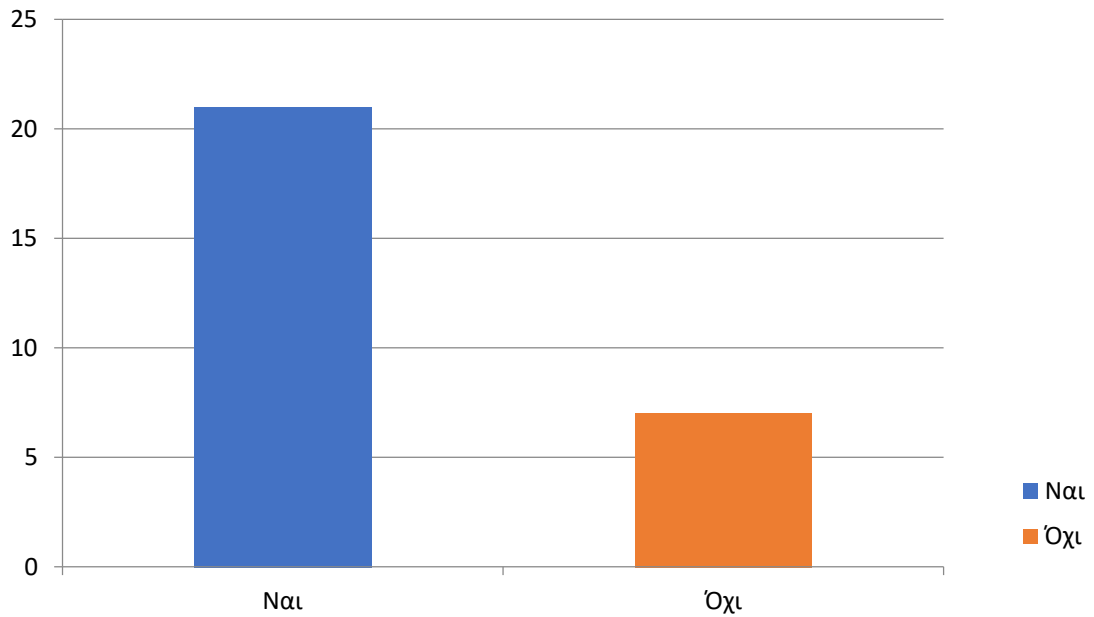
Διενεργήσαμε έρευνα με δείγμα τα παιδιά της Ε και ΣΤ τάξης του Σχολείου μας, προκειμένου να διερευνήσουμε τις διατροφικές συνήθειες των παιδιών αναφορικά με το δεκατιανό γεύμα. Για τον λόγο αυτό, οι μαθητές και μαθήτριες του ΣΤ 1 μοίρασαν ερωτηματολόγια και κατέγραψαν τα δεδομένα σε γραφήματα, χρησιμοποιώντας Excel.

Αποτελέσματα Ε Τάξης

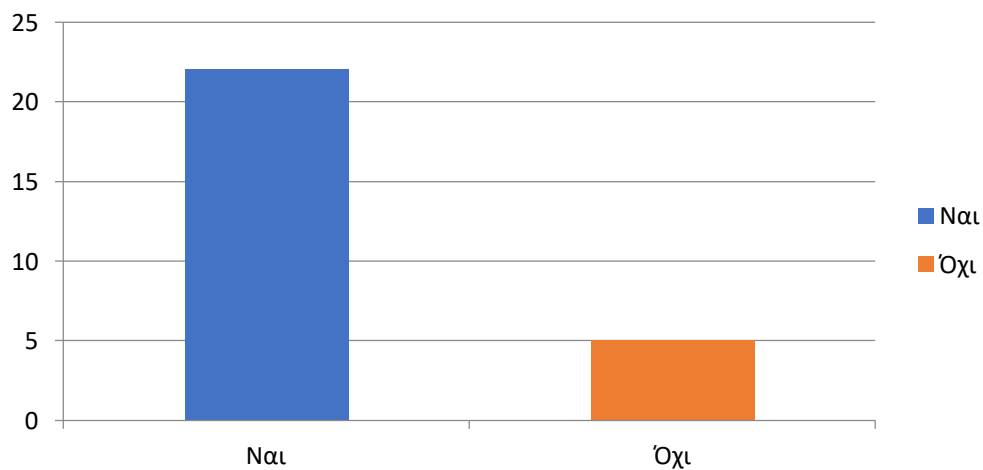
Σύνολο μαθητών/μαθητριών: 28

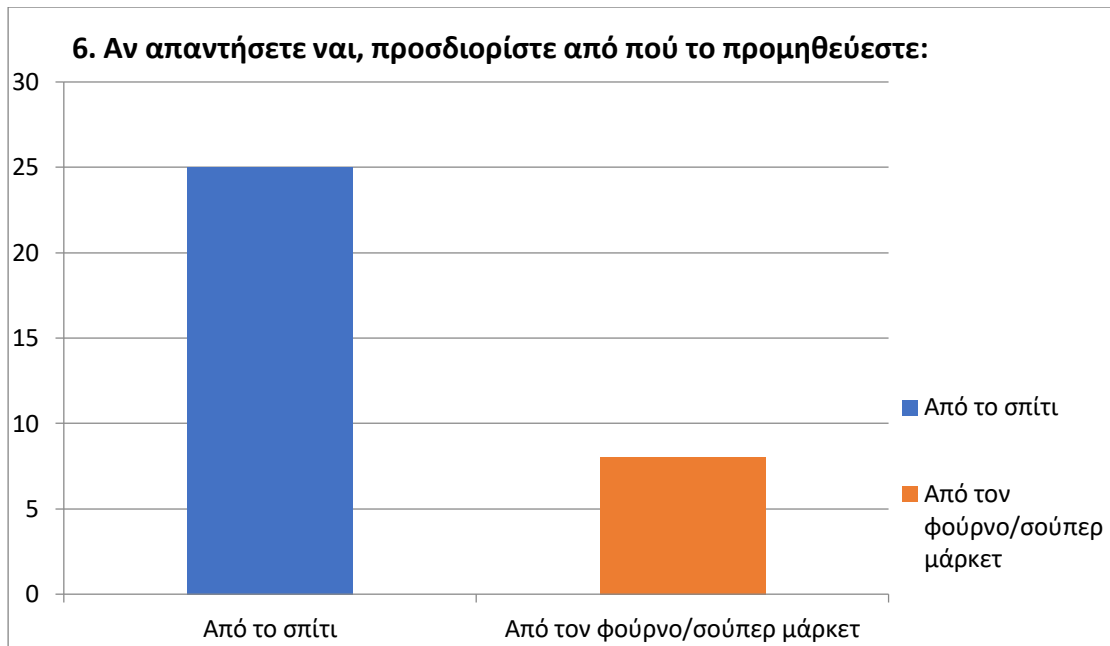


4. Το Σαββατοκύριακο ή στις διακοπές σας το πρωινό σας είναι πιο πλούσιο σε σχέση με τις άλλες μέρες;

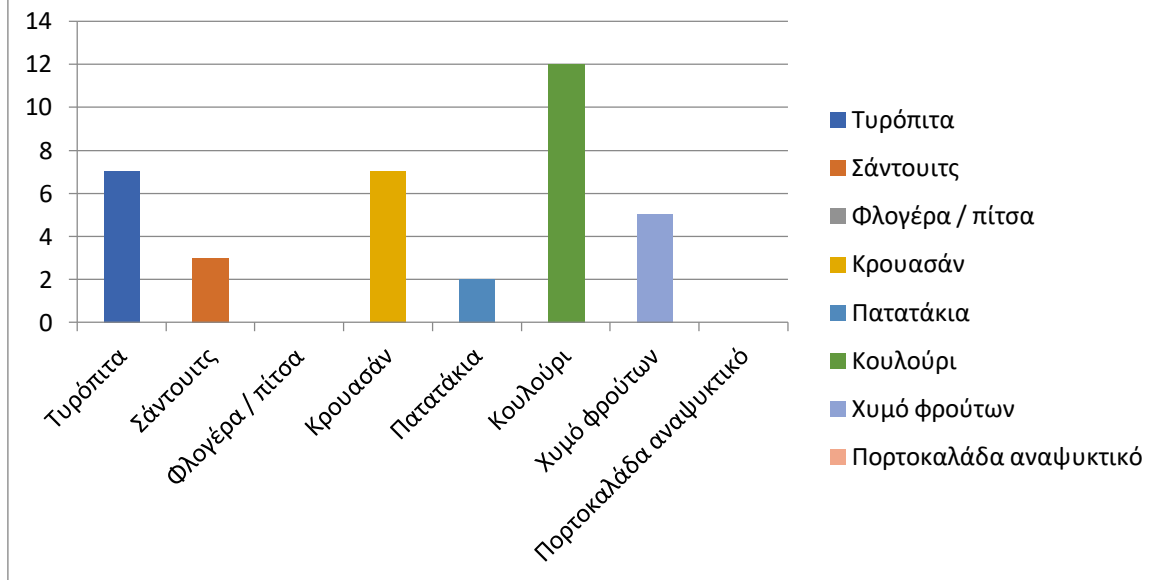


5. Συνηθίζετε να τρώτε δεκατιανό στο Σχολείο;





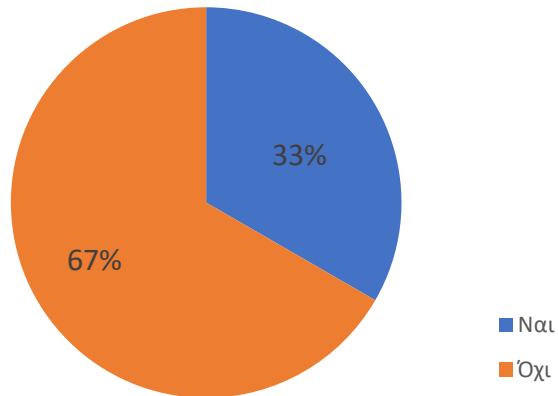
8. Αν το δεκατιανό σας προέρχεται από τον φούρνο/σούπερ μάρκετ, τι συνηθίζετε να τρώτε;



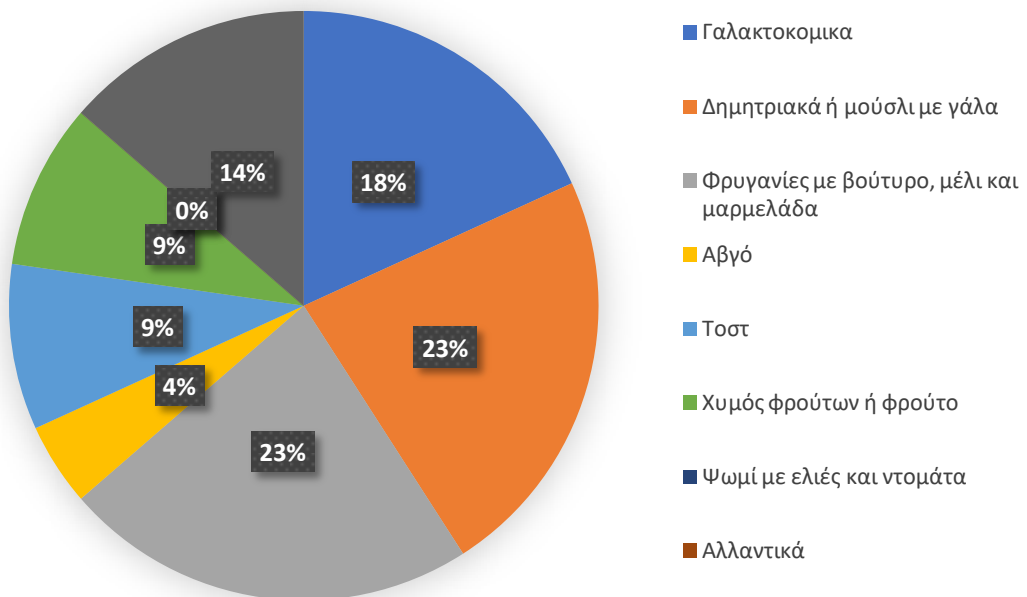
Αποτελέσματα ΣΤ Τάξης

Σύνολο μαθητών/μαθητριών: 42

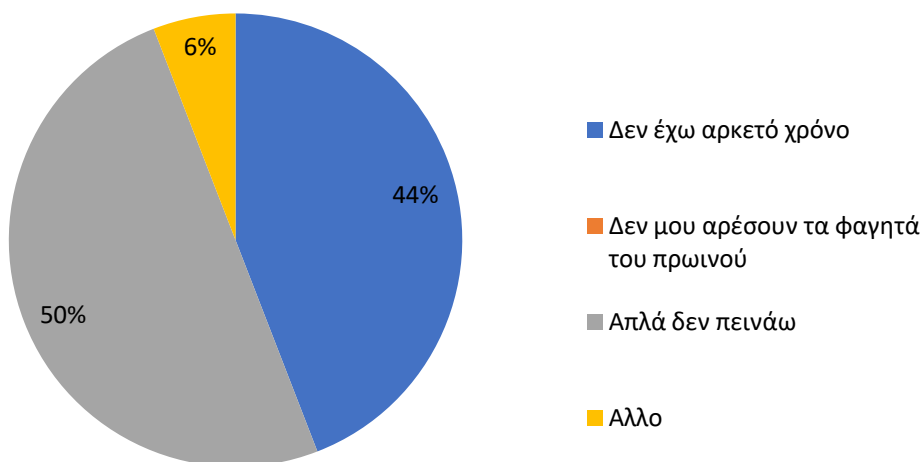
1. Τρώτε πρωινό πριν το σχολείο;



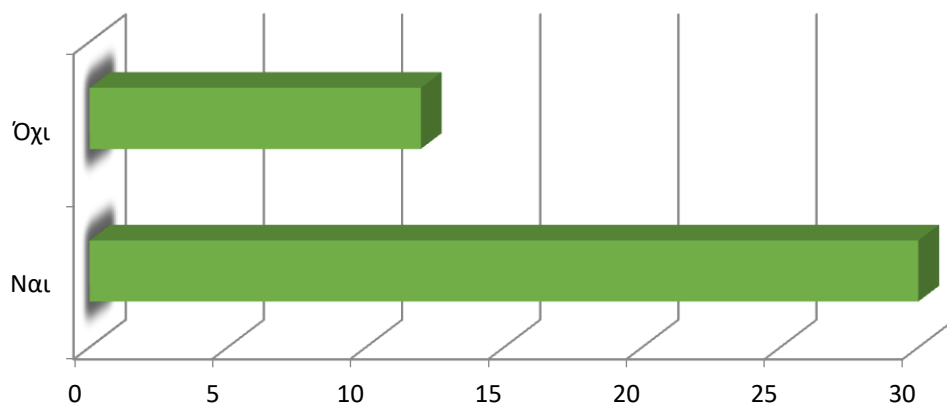
2. Αν απαντήσατε ναι, τι επιλέγετε να καταναλώνετε για πρωινό;



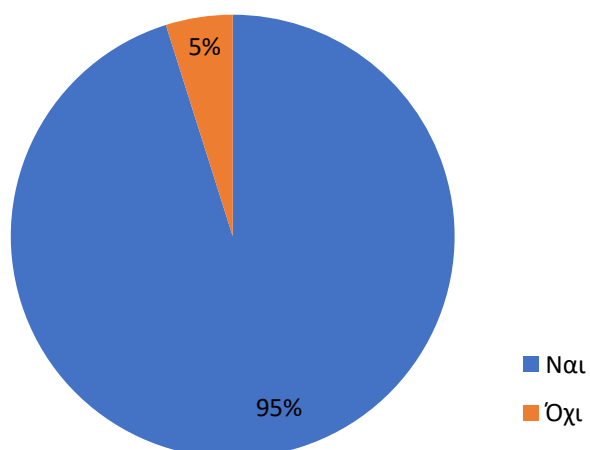
3. Αν δεν συνηθίζετε να τρώτε πρωινό, ποιοι παράγοντες από τους παρακάτω σας εμποδίζουν σ' αυτό;



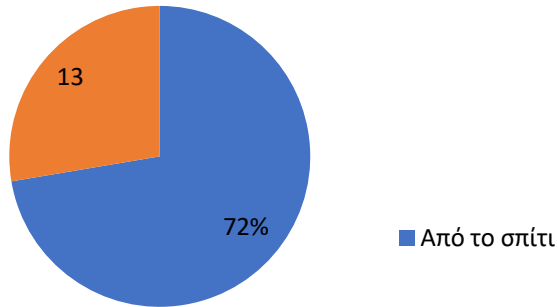
4. Τα Σαββατοκύριακα ή στις διακοπές σας το πρωινό σας είναι πιο πλούσιο σε σχέση με τις άλλες μέρες;



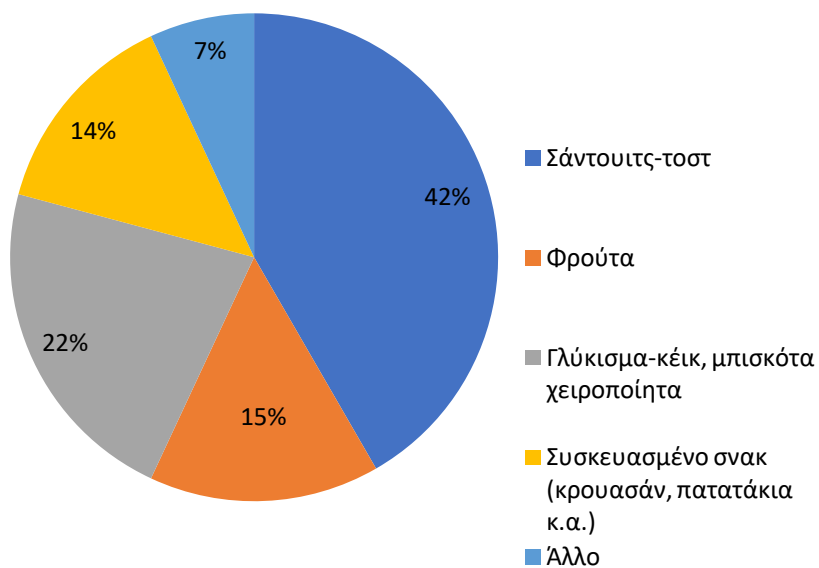
5. Συνηθίζετε να τρώτε δεκατιανό στο σχολείο;



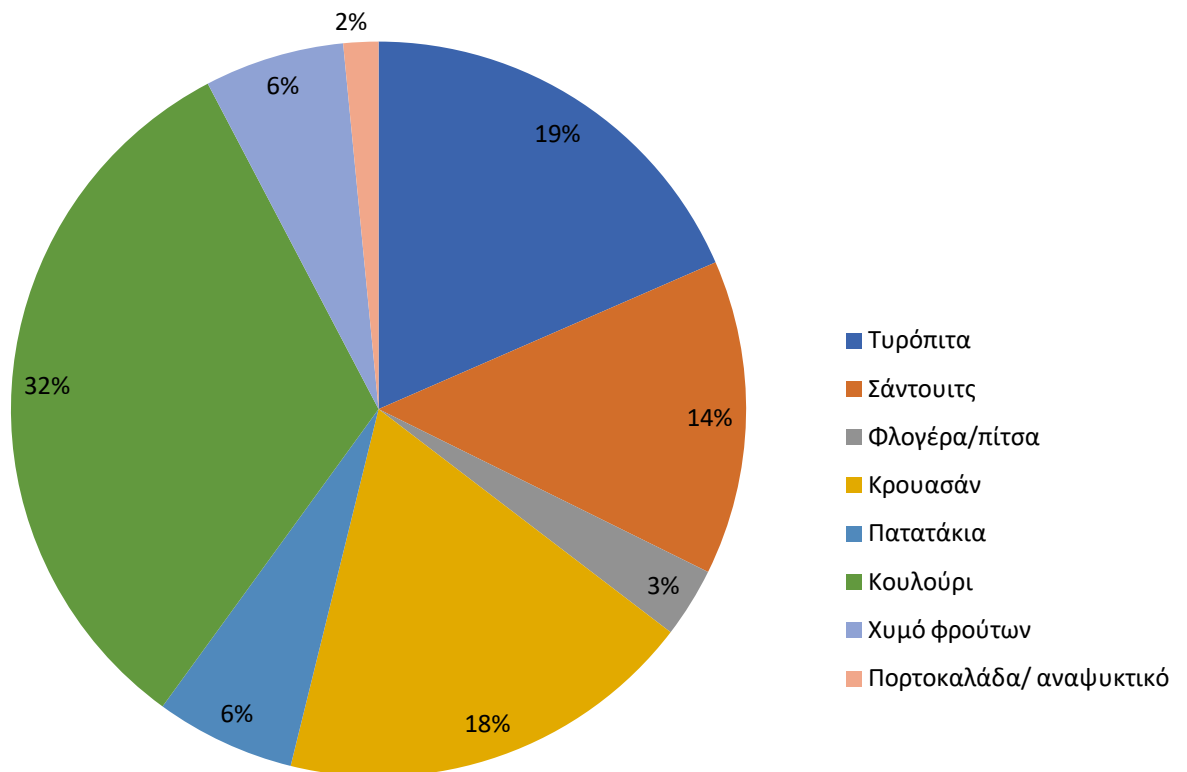
6. Αν απαντήσατε ναι, προσδιορίστε από πού το προμηθεύεστε:



7. Από το σπίτι, τι φέρετε για δεκατιανό στο σχολείο;



8. Αν το δεκατιανό σας προέρχεται από τον φούρνο/σούπερ μάρκετ, τι συνηθίζετε να τρώτε;



4. Δημιουργία αφίσας ευαισθητοποίησης

Προβληματιστήκαμε από τα αποτελέσματα της έρευνάς μας και αποφασίσαμε να δημιουργήσουμε αφίσες ευαισθητοποίησης για την αξία της υγιεινής διατροφής. Οι μαθητές και οι μαθήτριες χωρίστηκαν σε τέσσερις ομάδες και δημιούργησαν τις δικές τους αφίσες, χρησιμοποιώντας το PosterMyWall.



Η καλή μέρα από
το πρωινό
φαίνεται!!!

Η καλή
διατροφή
κάνει καλό
στην υγεία.

2^ο Δημοτικό Σχολείο Πολυγύρου

ΣΤ 1

Για να μάθετε περισσότερα
σκανάρετε στο QR Code εδώ >>>>



Κάνε την υγιεινή διατροφή και θα δεις αλλαγή !!



δεκασιανό



αιμορροϊδικό



ωρηνό



μεσημεριανό



βραδινό



Κάνε τη
διαφορά και
τρώγε σωστά !!!



2^ο Δημοτικό Σχολείο
Πολυγύρου

ΣΤ 1
Σκάνναρε με !



Υγιεινή διατροφή

Η υγιεινή διατροφή είναι το παν



- Ζαχαρωτά (αν χρειάζονται)
- Γαλακτοκομικά
- Ψάρια
- Κρέατα
- Λαχανικά
- Φρούτα
- Σιτηρά
- Δημητριακά

Σκάνναρέ με



2^ο Δημοτικό Σχολείο
Πολυγύρου

ΣΤ 1

Ένα φρούτο την ημέρα την αρρώστια κάνει πέρα



για περισσότερές
πληροφορίες
κάντε scan

